



# Evangelho e Ação

Órgão de Divulgação da Fraternidade Espírita Irmão Glacus - Fundado em abril de 1988  
Rua Henrique Gorceix, 30 - Padre Eustáquio. CEP: 30720-416 - Belo Horizonte - MG

ANO XXXVI

JULHO / 2024

Nº389

## *Trabalhar sempre*

Não te imobilizes à beira da estrada, aguardando o ensejo de ser feliz.

O êxito real não é um fruto de ouro, na bandeja da gratuidade. Adere ao trabalho e aprende a servir.

Seja qual seja o lugar em que estivermos, é preciso empregar as forças disponíveis da própria existência, no esforço máximo ante o dever a cumprir, para que nos entreguemos ao melhor que consigamos fazer de nós mesmos.

A vitória em determinado setor, sem dúvida, surgir-te-á com o auxílio que os outros te ofereçam, mas somente perseverará contigo através do auxílio que te disponhas a oferecer aos outros.

Não te julgues inútil e nem te suponhas superior aos demais. Recorda as múltiplas possibilidades que usufruís, no sentido de te desdobrares no amparo aos semelhantes e trabalha pelo prazer de agir, colaborando na segurança da vida comunitária. Entre desejar e esperar, melhor é fazer e a senda única indicada a todos aqueles que realizam algo de útil, a benefício do próximo, será sempre servir ampliando o trabalho e trabalhar sempre para melhor servir.

Livro *O Essencial*  
Emmanuel  
Francisco Cândido Xavier

Construindo o Futuro:  
“Conhecer e zelar  
pela Feig”.

Página 3

Notícias da Fundação:  
Festa da Família e Festa  
Junina animam Colégio  
Romanelli.

Página 4

Os Espíritos e nós:  
“Devemos estar  
vigilantes aos  
pensamentos.”

Página 6

Conhecendo o Ciclo de  
Estudo Aprofundado da  
Mediunidade.

Página 7



## O nosso dia a dia



### FRATERNIDADE ESPÍRITA IRMÃO GLACUS

Rua Henrique Gorceix 30, Pe. Eustáquio - BH/MG

- Jornal Evangelho e Ação, publicação mensal. Mentor: Leopoldo Machado.
- S.O.S. Preces: (31) 3411-3131. Atendimento telefônico para auxílio por meio da escuta fraterna, com preces e leitura de mensagens espíritas. Das 8h às 21h30. Mentor: Bezerra de Menezes.
- Ambulatório Odontológico: atendimento de segunda a sábado. Mentor: Vasco da Silva Araújo.
- Ambulatório Médico: com atendimento aos sábados. Mentor: Dias da Cruz.
- Pré-sopa às sextas-feiras, sopa e salada de frutas aos mais carentes: todos os sábados. Mentor: José Grosso.
- Distribuição de roupas, alimentos, calçados, etc., aos sábados.
- Corte de cabelo e unhas, aos sábados.
- Curso para gestante aos sábados. Mentora: Maria Dolores.
- Reuniões Públicas noturnas de segunda a sexta-feira, às 20h, com orientação mediúnica e passes. Aos domingos, às 19h30, com passes e sem orientação mediúnica.
- Reuniões Públicas diurnas, às segundas, quartas e sextas-feiras, às 15h, com passes. Na quarta-feira há orientação mediúnica.
- Mocidade Espírita Joanna de Ângelis - Todos os sábados. Pela manhã, oficina de arte das 08h às 10h e reunião das 10h às 11h. No sábado a tarde, das 16h30 às 18h.
- Evangelização para crianças em diversos níveis, durante reuniões públicas noturnas. Mentora: Meimei.
- Reuniões de Educação Mediúnica: Quatro reuniões às segundas-feiras - Mentores: Antônio Alves, Dias da Cruz, Cícero Pereira, Kalimerium. Quatro reuniões às terças-feiras - Mentores: Maria Wendling, Jarbas de Paula e Helcio Wendling. Três reuniões às quartas-feiras - Mentores: Eugênio Monteiro, Maria Rothéia e Kalimerium. Três reuniões às sextas-feiras - Mentor: Virgílio de Almeida, Jair Soares, Leonardo Baumgratz. Duas reuniões aos sábados - Mentores: Jacques Aboab e José Rocco.
- Reuniões de Tratamento Espiritual: uma reunião às quartas-feiras - Mentor: Eurípedes Barsanulfo. Uma reunião aos sábados - Mentora: Maria Rothéia. Uma reunião às sextas-feiras - Mentor: Jair Soares.
- Campanha do Quilo - Mentor: Irmão Palminha.
- Livraria - Mentor: Rubens Costa Romanelli.
- Biblioteca - Mentor: Leonardo Baumgratz.
- Orientação para o Culto no Lar: sábado às 16h30. Mentor: Rafael Américo Ranieri.
- Visita Fraterna/Passo no Lar - Mentor: Clarêncio - Atendimento ao público de segunda a sexta-feira, das 19h às 21h15. Segundas, quartas e sextas-feiras, das 14h30 às 16h. Domingo das 19h às 20h45.
- Coral da Fraternidade Espírita Irmão Glacus - Apresentação nas reuniões públicas de quinta-feira, 3º domingo e outras.



### FUNDAÇÃO ESPÍRITA IRMÃO GLACUS

Avenida das Américas, 777, B.Kennedy. Contagem/MG

- Reunião pública às quartas-feiras, das 19h30 às 20h30
- Evangelização infantil, às quartas-feiras, das 19h30 às 20h30.
- Mocidade Espírita Joanna de Ângelis - às quartas-feiras, das 19h30 às 20h30.
- Livraria, às quartas-feiras, 19h30 às 20h30. Mentor: Rubens Costa Romanelli.
- Biblioteca, às quartas-feiras, 19h30 às 20h30. Mentor: Leonardo Baumgratz.
- Centro de Educação Infantil Irmão José Grosso. Tel: (31) 3396-9188.
- Colégio Espírita Professor Rubens Romanelli - Ensino fundamental e médio. Tel: (31) 3394-7680
- Bazar Beneficente: A Feig realiza um Bazar Beneficente na Fundação Espírita Irmão Glacus. Atualmente ele funciona às quintas-feiras, das 8h às 15h, às terças-feiras e sábados, das 8h às 13h e também em algumas datas especiais com o excedente das doações recebidas. A primeira finalidade das doações é atender às necessidades dos cadastrados em nossas atividades de Assistência e Promoção Social, e depois, da Feig. Além de angariar recursos materiais para nossas atividades, o Bazar Beneficente visa também atender às pessoas em situação de exclusão social, sendo uma oportunidade para que elas possam adquirir vários itens a preços simbólicos. Necessitamos de sua doação. Mais informações pelo telefone (31) 3394-6440.

Todo atendimento social realizado pela Fraternidade Espírita Irmão Glacus é sem fins lucrativos. Maiores informações por meio do telefone (31) 3411-9299.

#### FEIG VIRTUAL

No canal da Feig no YouTube:

- Conexão Espírita: às segundas-feiras, 20h
- Na Rota do Espiritismo: às quartas-feiras, às 20h

## CAMPANHA DO QUILO

PRECISAMOS DE DOAÇÕES

- Arroz, café e leite
- Pasta dental
- Escova dental
- Shampoo
- Desodorante
- Fraldas Geriátricas: Tamanhos G, GG, EXG



Saiba mais em [feig.org.br/campanha-do-quilo](http://feig.org.br/campanha-do-quilo)



## Editorial

### Fé e razão

*“A razão humana é ainda muito frágil e não poderá dispensar a cooperação da fé que a ilumina, para a solução de grandes e sagrados problemas da vida.”*

*O Consolador – pelo Espírito Emmanuel; (psicografado por) Francisco Cândido Xavier*

A doutrina espírita traz a todos nós a oportunidade de desenvolvermos a nossa fé em Cristo e mantermos nossa consciência, pensamento e razão em constante aprimoramento, por meio dos estudos direcionados, participação em ações de auxílio ao próximo e oração.

Nos textos dessa edição, você poderá aprofundar seus conhecimentos sobre o evangelho de Jesus segundo os espíritos, bem como das ações desenvolvidas na Feig e Fundação, conceitos importantes sobre espiritismo, mediunidade e evolução humana.

Você perceberá a importância da caridade, do amor, da fé e do autoaperfeiçoamento como princípios fundamentais de conexão com Deus.

Há destaque também para os cuidados que devemos ter com a influência de espíritos em nossos pensamentos. Por isso, a importância do discernimento entre o bem e o mal.

No Cantinho da Criança vamos encontrar uma reflexão valiosa sobre as boas obras que podemos realizar. Basta optar pela bondade. Tem uma atividade super legal! Confira lá!

**Norma Nonata de Aquino**



**REUNIÃO DE CONVÍVIO ESPIRITUAL  
TERCEIRO DOMINGO 2024**

**JULHO**

**21**

**16 horas**



Fundação Espírita Irmão Glacus  
Avenida das Américas, 777.  
B. Kennedy - Contagem - MG

Fale Conosco



Caro leitor do Jornal Evangelho e Ação, gostaríamos de receber suas sugestões e comentários sobre nosso trabalho. Ficaremos muito felizes se você nos escrever! Envie sua mensagem pelo email [contato@glacus.org.br](mailto:contato@glacus.org.br)

**“O compromisso da FEIG é com o ser humano.”  
Glacus**

# Conhecer e zelar pela Feig

Você, leitor do jornal *Evangelho e Ação*, conhece a Fraternidade e a Fundação Espírita Irmão Glacus? Sabe falar sobre todas as atividades desenvolvidas nessas duas unidades da Feig?

O interesse pela instituição já se desdobrou em diferentes iniciativas. A casa já foi muito procurada para trabalhos escolares. Houve tempo em que alunos convidavam representantes da Feig para, em sala de aula, contar um pouco do trabalho e da Doutrina Espírita. Como tudo na Fraternidade, esses atendimentos foram aprimorados. Há algum tempo foi retomado o programa de Visitas Orientadas, que funciona por agendamento, para se conhecer a casa aos sábados e durante a semana à noite, com outro formato para visitas à Fundação.

Seguindo nessa linha de ampliar o entendimento sobre a Feig, há quase três anos acontecem os Encontros de Acolhimento da Feig, preparados sob medida para quem chega à casa pela primeira vez e que, nesse momento, fica conhecendo como a Feig se organiza, além de alinhar expectativas em relação aos atendimentos prestados. Acontecem antes do início das reuniões públicas, na sede do Padre Eustáquio, de domingo a quinta-feira. Você, leitor do jornal *Evangelho e Ação*, já participou de alguma dessas oportunidades de conhecer mais de perto a Feig?

Os tarefeiros responsáveis por esses atendimentos – Visitas Orientadas e Encontros de Acolhimento – têm registros sobre o quanto novos e veteranos tarefeiros e frequentadores da Feig se surpreendem sempre com alguma informação apresentada nessas oportunidades ou com algo que somente conseguem visualizar nesses momentos, ao

compreenderem o todo que é a Feig.

Outro registro feito a partir dessas atividades, não tanto animador, é que em geral essas mesmas pessoas têm pouco ou quase nenhum conhecimento sobre a amplitude do trabalho realizado, apesar de já serem frequentadores e/ou tarefeiros. Essa realidade fortalece a importância também desses tipos de atendimento pela casa e o caráter pedagógico deles, uma vez que possibilitam enxergar de perto o trabalho e redimensionar a percepção dos impactos do que é realizado pela Feig.

Nas Visitas Orientadas aos sábados pela manhã, ficam sempre impressionados com a organização e com a diversidade do público atendido. Nas realizadas durante a semana, além do todo organizado, compreendem o funcionamento da casa espírita, a infraestrutura, os recursos espirituais e doutrinários disponíveis – em ambos os momentos sempre se busca encorajar as pessoas a melhorarem a si mesmas.

Em visita à Fundação no último mês de abril, os participantes conheceram as instalações do Colégio, do Centro de Educação Infantil, e tiveram despertado o interesse pelo trabalho realizado na vida das crianças, adolescentes e suas famílias. Viram de perto a organização do Bazar Beneficente e o encaminhamento dado ao excedente das doações recebidas pela casa, após atendidas as demandas das atividades de assistência e promoção social e a manutenção da Feig.

O ponto alto dessa visita à Fundação foi saberem do Programa Feito de Luz, que tem como objetivo promover a capacitação profissional e o desenvolvimento pessoal da comunidade do entorno, iniciado com a parti-

cipação das mães dos estudantes do Colégio Espírita Professor Rubens Costa Romanelli e do Centro de Educação Infantil Irmão José Grosso. Iniciado em setembro de 2022, já tem mais de 50 alunas certificadas. A casa já teve várias turmas que participaram do Curso de Costura Criativa, focado em decoração de cozinha, confecção de bolsas e mochilas, itens para pets e modelagem infantil.

No segundo semestre de 2024 os módulos serão: Modelagem Vestuário Adultos; Costura de Reparos em Vestuários; Costura Sustentável – Confecção de Acessórios Reaproveitando Jeans. E ainda haverá turmas do curso de Sublimação em produtos diversos e tecidos, com previsão de acolher alunos do Colégio e também para a comunidade do entorno.

A Fraternidade e a Fundação são hoje resultado de muito trabalho. Os recursos sempre foram escassos, e os esforços para a construção e para fazer as duas unidades acontecerem são, e sempre foram, enormes. Frequentemente ouvimos dos espíritos mentores da Fraternidade e Fundação a orientação: “Zelem pela Fraternidade”.

Uma vez, um dos médiuns da casa, contando um diálogo que estabeleceu com um Espírito tarefeiro no plano espiritual, disse que a rogativa veio ampliada: “Zelem participando”. Nesta reflexão tomamos a liberdade de reforçar o convite e propor a todos, leitores, tarefeiros e frequentadores, que zelem pela Feig conhecendo de perto suas atividades.

Evangelho nas ações, hoje e sempre!

Miriam d’Avila Nunes

## Mediunidade e evolução

Como esclarecido em *O Consolador*, todos os homens têm o seu grau de mediunidade, nas mais variadas posições evolutivas, e esse atributo do espírito representa, ainda, a alvorada de novas percepções para o homem do futuro, quando, pelo avanço da mentalidade do mundo, as criaturas humanas verão alargar-se a janela acanhada dos seus cinco sentidos<sup>[1]</sup>.

O estudo e a compreensão sobre a mediunidade permite que nos desapeguemos do encantamento pelo fenômeno e do endeusamento do médium, alcançando a percepção dela como instrumento valioso de recuperação e elevação do indivíduo, quando alinhada aos ensinamentos de Jesus.

E como todo processo evolutivo em um planeta de provas e expiações, as tarefas mediúnicas também são permeadas por percalços e desafios dolorosos; é certo que essas tarefas reclamam sacrifícios e se constituem, muitas vezes, de provações ásperas<sup>[2]</sup>.

Daí, para que a mediunidade se desenvolva sem desequilíbrio, é necessária a educação dos sentimentos, o entendimento da dinâmica do fenômeno e, sobretudo, o desenvolvimento, passo a passo, do amor ao próximo; afinal, o intercâmbio com o mundo espiritual sempre oferece lições de aprendizagem das leis de Justiça e de Amor da Divindade<sup>[3]</sup>.

Pode-se considerar a mediunidade como um convite ao médium para lutar contra suas más inclinações, tendências antigas das quais pretende se libertar, razão pela qual cabe-lhe uma existência de disciplina, de renúncia, de abnegação, cujo comportamento atrai as benesses divinas, tornando-se credor de assistência espiritual elevada<sup>[4]</sup>.

E quando falamos em progresso moral, a obra *Paulo e Estevão*<sup>[5]</sup> sempre se apresenta como um guia para a reforma íntima verdadeira, a que é fruto dos esforços individuais e não dádiva que premia alguns. A transfor-

mação moral requer o autoconhecimento, o reconhecimento dos erros e o propósito firme de mudança, a que a mediunidade se soma convidando o indivíduo a acolher a sombra do outro para o próprio aprendizado.

Encerremos com o chamado de Joanna de Ângelis: “Transforma as lágrimas de dores que decorrem da mediunidade no seu exercício natural em estrelas luminosas a clarear a noite das almas em desespero, a ti também iluminando.”<sup>[6]</sup>

Carla Silene

[1] Questão 383, *O Consolador*.

[2] Questão 383, *O Consolador*.

[3] *Mediunidade com Lágrimas*, Joanna de Ângelis, psicografia de Divaldo Pereira Franco na Mansão do Caminho, Salvador/BA, em 28/8/2019.

[4] *Possibilidades Mediúnicas*, Joanna de Ângelis, psicografia de Divaldo Pereira Franco em Chicago/USA, em 24/07/2006.

[5] *Paulo e Estevão* - Episódios históricos do Cristianismo primitivo. Emmanuel pela psicografia de Francisco Cândido Xavier.

[6] *Mediunidade com Lágrimas*, Joanna de Ângelis, psicografia de Divaldo Pereira Franco na Mansão do Caminho, Salvador/BA, em 28/8/2019.



## Coração palpita de felicidade

A manhã do dia 26/05 começou animada para as famílias e a equipe pedagógica do CEI Irmão José Grosso. Neste dia, além da Festa da Família, foi realizada também a primeira Mostra Cultural da escola.

No primeiro momento, todos se reuniram no auditório André Luiz e se encantaram com as apresentações de dança, com diversas músicas, entre elas “Coração palpita”, ensaiadas pelas turmas de 1 a 5 anos. Em seguida, os pais e responsáveis foram convidados a acompanhar as crianças até suas salas de aula, onde estavam expostas as atividades realizadas pelas turmas no primeiro semestre do ano.

Esta foi uma oportunidade muito especial para a escola, que conseguiu apresen-

tar aos responsáveis o espaço de acolhimento e cuidado, com as atividades e a rotina diária que realizam por ali. Mas também foi um momento único para as crianças, que puderam conectar ambos os universos que mais cercam sua infância - a família e a escola.

Para finalizar a manhã cheia de alegria, enquanto as famílias socializavam no pátio externo do CEI, a equipe da cozinha e nutrição distribuiu um arroz temperado, que foi preparado para as famílias com muito carinho, dando encerramento a esta manhã que fará para sempre com que nossos corações palpitem de alegria.

Encontre mais registros de nossa festa no instagram @ceijosegrosso.



## Festa Junina anima comunidade do Colégio Romanelli e frequentadores da Feig



No sábado, 15 de junho, a Feig promoveu a Festa Junina. A tradicional festa reuniu os estudantes e familiares do Colégio Espírita Professor Rubens Romanelli, os diretores, dirigentes e frequentadores da Fraternidade e Fundação.

Além das tradicionais guloseimas típicas, o evento contou com a apresentação de quadrilha pelos alunos do 1º ano do ensino Fundamental I até o 3º do Ensino Médio. Confira!





# Como cuidar de um coração que sofre?

O Velho Testamento é uma fonte rica de ensinamentos profundos, muitas vezes envolvidos em simbolismos e contextos culturais que os tornam complexos para nossa compreensão. No entanto, com algum esforço e a orientação de generosos professores que nos auxiliam a decodificar esses textos, podemos extrair valiosas lições para os desafios contemporâneos.

Um exemplo inspirador é a narrativa do profeta Elias, especialmente sua experiência descrita no primeiro livro de Reis, capítulo 19. Após cumprir uma missão divina e não observar os resultados que ele esperava, Elias se vê tomado pela tristeza, frustração e desilusão, chegando a pedir a Deus que abrevie sua vida.

Nesse momento de aflição, anjos do Senhor se aproximam dele, oferecendo-lhe cuidado e orientação. Essa atenção dispensada ao profeta em sua dor e solidão oferece valiosas referências que transportamos à nossa vida:

- Nunca estamos sozinhos, mesmo nos momentos mais desafiadores. Deus nos cerca com a companhia de seres benevolentes encarnados e desencarnados, prontos para nos confortar, aguardando o silêncio de nossas preocupações internas para nos transmitir inspiração, ânimo e esperança.

- Deus se revela de maneiras diversas e inesperadas. Assim como Elias encontrou Deus na suavidade de uma brisa, nós também podemos encontrar Sua presença nos detalhes simples da vida, como no sorriso de uma criança ou na beleza de uma flor.

- Elias foi orientado a voltar pelo caminho que tinha vindo, a refazer seus passos. A dor é sempre ferramenta de aprendizado espiritual que, quando se apresenta, nos faz refletir sobre nossos caminhos, convidando-nos ao recomeço, à retomada.

- A misericórdia divina nos oferece a chance de recomeçar sempre que necessário. Devemos lembrar que nossa jornada

em direção ao autoaperfeiçoamento é contínua, e Deus confia em nossa capacidade de aprender e crescer a cada dia.

Para aqueles que enfrentam momentos de sofrimento, lembrem-se de que não estão sozinhos. Deus os convida a refazer seus passos e se empenhar na reconstrução do coração através do autoamor e do serviço ao próximo.

E para aqueles que estão ao lado de alguém que sofre, lembrem-se do exemplo dos anjos que confortaram Elias: ofereçam cuidado e apoio, sem julgamentos, simplesmente estando presentes.

Se a situação parecer insuperável, não hesite em buscar ajuda. Além da ajuda médica, as casas espíritas oferecem recursos como o passe, o atendimento fraterno e outras formas de acolhimento e cuidado. Mantenha a fé e não desanime: tudo passa.

**Janine Gonçalves de Azevedo**

## Os Espíritos e nós

As relações que mantemos com o mundo espiritual e a influência que os Espíritos têm sobre os nossos pensamentos e atitudes são assuntos tratados em *O Livro dos Espíritos*, nas questões 456 a 469. As ideias sobre as quais iremos discorrer neste texto são baseadas nas respostas dadas pela espiritualidade aos questionamentos feitos por Kardec a respeito do tema.

Os Espíritos podem ver tudo o que fazemos, desde que lhes interessem, e conhecem os nossos mais secretos pensamentos. Segundo relata a Espiritualidade, uma multidão de Espíritos nos observam e testemunham. Se nós erramos por ocasião de algo provocado por Espíritos levianos, eles riem de nós e zombam da nossa impaciência. Por outro lado, Espíritos sérios se sensibilizam com nossa situação de sofrimento e procuram nos ajudar. Os Espíritos influem tanto nos nossos pensamentos e atos que chegam a nos dirigir e essa direção se dá pela sugestão de ideias às quais muitas vezes confundimos com as nossas.

As nossas ideias e as que nos são sugeridas estão sempre em combate. Os pensamentos sugeridos às vezes se chocam com os nossos sobre um mesmo assunto e isso nos causa incerteza. É difícil distinguir um pensamento sugerido do nosso. De toda forma, isso não é de todo ruim, uma vez que assim agimos com mais liberdade, tornando-nos responsáveis pelo bom ou mau caminho tomado. O que é importante é saber discernir se

os pensamentos que nos ocorrem à mente são bons ou ruins. De acordo com a Espiritualidade, pensamentos que levam ao bem são sempre sugeridos por bons Espíritos. Mas por que Deus permite que sejamos influenciados pelos maus pensamentos?

Espíritos imperfeitos nos induzem ao mal para que sofremos com eles e fazem isso por inveja, por não suportarem ver a felicidade no outro. Deus permite que isso aconteça para colocar à prova a nossa fé e a nossa constância na prática do bem. Precisamos passar pela prova do mal para chegar ao bem e um alerta importante nos é dado: o mal que nos aflige é por nós atraído. Quando desejamos o mal temos uma legião a nos auxiliar. Pensando, nós os atraímos; desejando, nós os chamamos. Se ficarmos firmes em nossos propósitos, nós os afastamos, pelo menos momentaneamente. Por outro lado, temos ao nosso lado também aqueles que querem nos ver no caminho do bem e esses também nos influenciam.

O caminho para neutralizar a má influência consiste em praticar o bem e colocar em Deus a nossa confiança. Devemos estar vigilantes aos pensamentos que semeiam a discórdia e aos que nos exaltam o orgulho, nosso grande ponto fraco.

**Herbert de Oliveira Timóteo**

Fonte: Kardec, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Catanduva/SP: Nova Visão Editora, 2022, p. 337-342.

### RESENHA DO MÊS



**Obra:** Mediunidade dos Santos  
**Editora:** FEB e IDE  
**Autor encarnado:** Clovis Tavares

Conheça mais sobre este livro e muitas outras obras complementares da Doutrina Espírita. Acesse: [www.feig.org.br/conhecendoespiritismo](http://www.feig.org.br/conhecendoespiritismo)



# Ciclo de Estudo Aprofundado da Mediunidade

A mediunidade é uma faculdade inerente a todo ser humano. Ela está presente em cada um de nós, em maior ou menor grau, não sendo, portanto, a sua ostensividade que nos caracteriza como médiuns.

Certamente, a mediunidade é uma bela oportunidade de auxílio, trabalho, aprendizado e evolução para todos nós. Todavia, o simples fato de sermos médiuns, em maior ou menor medida, não garante, por si só, que tais objetivos sejam alcançados. Tudo dependerá do uso que fizermos dessa abençoada oportunidade de trabalho. Aqueles que têm essa faculdade mais desenvolvida, e que estão encarnados com compromissos nessa área, precisam educar essa capacidade de intercâmbio entre os planos da vida e exercê-la com Jesus. Nesse contexto, estudo, aprendizado e esforço no autoaprimoramento nos auxiliam a bem compreender o que é a mediunidade, e como podemos exercê-la para que ela possa render os frutos que dela se espera.

Na casa espírita temos a oportunidade de educar e aprimorar essa faculdade tão importante, muito embora o exercício da mediunidade não se limite ao espaço físico do templo religioso. Por ser inerente ao ser humano, a mediunidade é vivenciada em todo lugar em que estivermos. Para além disso, nas casas espíritas há reuniões mediúnicas específicas destinadas à comunicação com o plano espiritual, voltada ao acolhimento, tratamento e orientação de tantos quantos delas participem.

Na Feig, isso não é diferente. Para participar das reuniões mediúnicas é preciso ter orientação do mentor Irmão Glacus e ter

cursado o Ciclo de Estudos e Educação da Mediunidade - CEEM. O primeiro CEEM foi realizado em 2004 e está em funcionamento até hoje.

Apesar da importância do CEEM como preparação inicial, a casa considerou importante incentivar o estudo continuado dos médiuns, já que o exercício da mediunidade é fato constante em nossas vidas, e a educação mediúnica é um processo contínuo. Para tanto, a Diretoria Mediúnica elaborou um Projeto de Estudos Continuados, os quais foram intitulados: CEAM (Ciclo de Estudo Aprofundado da Mediunidade) e o PECM (Programa de Estudos Continuados da Mediunidade). Referido projeto foi aprovado pelo Irmão Glacus, via RCE.

Nos dias 1 e 2 de junho de 2024 aconteceram os primeiros encontros do CEAM, respectivamente, na Fundação e na Fraternidade. A metodologia usada no CEAM é a de estudo de caso e, em ambos os encontros, o tema foi o capítulo 7, intitulado "A Queda de Otávio", do livro "Os Mensageiros" de Francisco Cândido Xavier, ditado pelo Espírito de André Luiz. Foi solicitado a todos que lessem e refletissem também sobre os capítulos 2 e 3 do livro "Boa Nova", do espírito Humberto de Campos, também psicografado por Chico Xavier, como conteúdo de apoio para preparação para o encontro.

Os resultados deste conjunto de oportunidades de estudo e aprimoramento serão percebidos a longo prazo, mas o primeiro passo já foi dado. Para a nossa alegria, as reações dos participantes foram muito

positivas, o que confirma que a Feig está no caminho certo. Abaixo, o depoimento de uma participante do encontro: "Eu não estava animada em participar, porque achei que seria do mesmo modo de sempre, um tipo expositivo. E me surpreendi positivamente; foi muito bom, gostei muito desse formato usado, em que todos têm oportunidade de falar e construir juntos o aprendizado."

Os próximos encontros do CEAM neste ano já têm data marcada para acontecer: 28 de julho na sede da Fraternidade, e 3 de agosto na Fundação. Esperamos que todos os tarefeiros da atividade mediúnica da Feig possam comparecer e que, nesses encontros, seja possível aproveitar ao máximo a oportunidade, refletir sobre a abençoada tarefa da mediunidade e fortalecer a disposição para a caminhada no esforço de nos transformarmos em verdadeiras "cartas vivas" do socorro e do Evangelho!



Mocidade Espírita Joanna de Ângelis

## Mocidade é alegria!

O Forró da Feig 2024, tradicional Festa Junina já citada nesta edição, foi uma das melhores comemorações juninas já vivenciadas pela Mocidade Espírita Joanna de Ângelis (MEJA). Destacou-se não apenas pelas tradicionais festividades, mas também por reforçar a união, a solidariedade e a parceria entre os seus integrantes.

Após vários anos, a quadrilha junina da MEJA retornou ao forró da Feig, proporcionando um momento emocionante ao ver não só os jovens frequentes dançando, mas também aqueles que não podem estar presentes em todas as reuniões, além de muitos veteranos que, anos atrás, ajudaram a construir a juventude da Feig. Todos estavam alegres e felizes, realmente enfatizando o que a mú-

sica "Tributo a Joanna" expressa: "Mocidade, Somos todos nós!"

A juventude não está na nossa idade ou na aparência de alguém, mas na ânsia de usar a vitalidade que corre em nossas veias e em nosso espírito para o trabalho junto ao Cristo.

Em um mundo em transição planetária, somos o sal da terra e devemos ter a capacidade de amparar aqueles amigos que se encontram desencorajados de ser atuantes no mundo.

O espírito amigo Palminha, um dos mentores da Fraternidade Espírita Irmão Glacus, frequentemente ressalta nas reuniões de Convívio Espiritual: "A mocidade não é o futuro da Fraternidade, é o presente." Com

base nisso, destacamos nossa vontade de sermos atuantes no trabalho junto ao Cristo, aprendendo com nossos amigos mais experientes a continuar o legado de tantos trabalhadores, encarnados e desencarnados, feito com tanto amor, dedicação, compromisso e vontade.

Em nome da Mocidade Espírita Joanna de Ângelis, afirmamos: Estamos sempre à disposição para auxílio, suporte, estudo e para levar a alegria natural da mocidade ao maior número possível de corações! Contem conosco para essa nova fase do movimento espírita jovem na Feig e, principalmente, no mundo, que é onde a vida realmente acontece! E lembrem-se: sejamos sempre jovens em nossos corações!



# Tarefa Espírita

Conforme abordamos em matéria neste Jornal\* intitulada “O Sentido da Vida”, encarnamos e reencarnamos inúmeras vezes com o propósito de evoluirmos individualmente e de contribuirmos para o progresso da humanidade. E um dos maiores instrumentos que temos disponível para essa realização é a prática da caridade que, de acordo com o *Evangelho Segundo o Espiritismo* (ESE), em seu capítulo IV, item 7, está ao alcance “do ignorante e do sábio, do rico e do pobre, independente de qualquer crença particular”. A caridade, portanto, possui enorme destaque na Doutrina Espírita, já que é ferramenta valiosa do progresso, a ponto de constituir a máxima “fora da caridade não há salvação” (ESE, capítulo XV). Mas, como exercê-la? São infinitas as possibilidades. Aqui nos cabe explorar a faceta do trabalho voluntário, chamado de “tarefa espírita” na Feig.

Quando decidimos abraçar uma tarefa, entendida como a execução de uma atividade desinteressada, não remunerada e destinada ao bem, abrimos um novo horizonte em nossas vidas e oportunidades mil são criadas. A título de exemplo, desenvolvemos a recomendação de Jesus quanto ao “amai-vos uns aos outros”, além da nossa sensibilidade, disciplina e respeito ao próximo. Aprendemos também a virtude de ouvir e não julgar, de acolher e de compreender a todos. Não bastasse, a tarefa nos permite fazer novos amigos (encarnados e desencarnados) e conviver com pessoas que comungam de um mesmo ideal. Justamente por isso, é recurso contra a solidão e a incompreensão. A tarefa também é manancial de alegria, é energia que revigora a alma, é medicamento para as nossas dores!

Segundo Emmanuel no Livro *Amor e Luz*, “servir é um privilégio que o céu te concedeu”.

Portanto, reflitamos. No início, pode ser que a frequência em uma tarefa se dê mais pela disciplina a que nos impomos do que pelo amor genuíno de nos doarmos. Mas foi o próprio Emmanuel quem, no livro *Coragem*, também nos disse: “a disciplina antecede a espontaneidade”.

Estendamos, pois, os braços para essa experiência extraordinária! Para mais informações, o Departamento de Tarefairos, na sala 135 (andar térreo da Fraternidade), encontra-se à disposição de segunda a sexta-feira, das 19h às 21h, aos domingos das 19h às 20h45 e segundas, quartas e sextas-feiras à tarde das 14h às 16h. Na Fundação, o atendimento é quarta-feira, das 19h às 20h, no 2º andar.

**Marina Salim**

\*Edição 387

## Você conhece?

A Campanha do Quilo é uma atividade tradicional das casas espíritas, em que voluntários se organizam para solicitar doações de alimentos que serão destinados a famílias carentes. Originada em Belo Horizonte em 1952, no Centro Espírita Oriente, hoje Grupo da Fraternidade Irmã Scheilla, há registros de atividades similares desde 1949 pela Sociedade Espírita Nina Aroeira.

Na Feig, a campanha começou em 1976 e tem sido fundamental para apoiar diversas famílias em vulnerabilidade social. As doações compõem cestas básicas distribuídas mensalmente, garantindo alimentos essenciais a quem precisa.

Os voluntários, chamados campaneiros, identificados por crachá, saem em duplas ou trios para coletar doações, distribuindo mensagens de conteúdo cristão. Após a coleta, retornam à Fraternidade para organizar e distribuir os alimentos.

Os horários de atividade são: sábados das 8h às 11h e das 14h às 17h e também aos domingos de 8h às 11h.

Para se tornar um campaneiro, é necessário disciplina com horários, gentileza e discrição no contato com os moradores e ter a participação nos Ciclos de Palestra. Para saber mais, interessados devem procurar o Departamento de Tarefairos na Fraternidade durante as reuniões públicas.

Você pode auxiliar também contribuindo com os itens para doação: alimentos não perecíveis podem ser entregues na Fraternidade, Rua Henrique Gorceix, 30, BH, de segunda a sábado, das 8h às 21h, domingos e feriados, das 10h às 21h; doações financeiras on-line também podem ser realizadas por meio do link <https://feig.org.br/doar/public/>.

Junte-se a nós e faça a diferença na vida de muitas famílias.

Para saber mais sobre a Campanha do Quilo na Feig acesse:

<https://feig.org.br/campanha-do-quilo/>



**Os meses frios estão chegando!**

Sua doação é fundamental para acolher diversas crianças, jovens, adultos e idosos em situação de vulnerabilidade social. Doe cobertores, mantas, edredons, agasalhos, moletons e outros itens de vestuário em condições de uso.

[Saiba como doar, clique aqui](#)

## Expediente

Publicação mensal da **Fraternidade Espírita Irmão Glacus**  
CNPJ: 19.843.754/0001-31 | Utilidade Pública: Estadual Lei 8.831/85 – Municipal Lei 3.289/81 | Entidade Portadora do CEBAS – Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social | Editado pela Diretoria de Comunicação - Departamento Jornal.

**Presidente:**  
Omar Ganem

**Diretoria de Comunicação:**  
Claudia Daniel

**Dirigente do Jornal:**  
Norma Aquino

**Jornalista Responsável:**  
Edna Mara Rocha F. Ragil – Reg. MG 03787 JP-17

**Colaboradores:**  
Kátia Tamiette, João Jacques, Ladimir Freitas, Miriam

d'Ávila Nunes, Adriana Souza, Vinícius Trindade, Alice Máximo, Frederico Barbosa, Isabela Martins, Miriam d'Ávila Nunes, Carla Silene, Marina Salim, Janine Gonçalves de Azevedo, Herbert de Oliveira Timóteo, Maria do Rosário.

**Revisão:**  
Equipe do jornal Evangelho e Ação

**Fotografia:**  
Banco de imagens Feig, bancos de imagens gratuitas (Freepik, Flaticon e Pixabay), Edson Flávio e Fabiana Cristina

**Ilustrações:**  
Cláudia Daniel e bancos de imagens gratuitas (Freepik, Pixabay e Openclipart)

**Divulgações:**  
Equipe da Diretoria de Comunicação

**Projeto Gráfico:**  
Fabiana Cristina e Claudia Daniel

## Diagramação:

Claudia Daniel, Vera Zenóbio, Rejane Mary

## Impressão:

O jornal Evangelho e Ação está sendo disponibilizado somente em formato digital.

**Site:** [www.feig.org.br](http://www.feig.org.br)

**Depto. Associados: (31) 3411-8636**

## Endereço para correspondência:

**Jornal Evangelho e Ação/**

**Fraternidade Espírita Irmão Glacus**

Rua Henrique Gorceix, nº 30, Bairro Padre Eustáquio ou pelo email: [contato@feig.org.br](mailto:contato@feig.org.br)

Frases de rodapé extraídas do Índice. Livro *Luz e vida*, pelo Emmanuel, Chico Xavier.



## Cantinho da Criança

# As portas

Imaginem que vocês estão em um jardim bem bonito, com duas portas diferentes à sua frente. Uma das portas é bem larga e fácil de passar. Muitas pessoas escolhem essa porta porque parece mais simples. Mas, o caminho por trás dessa porta, apesar de parecer fácil no começo, acaba levando a problemas e tristezas, porque muitas vezes está ligado somente a alegrias e vantagens materiais.

A outra porta é estreita e um pouco difícil de passar. Poucas pessoas escolhem essa porta porque é mais difícil. Mas o caminho por trás dessa porta leva à verdadeira felicidade e à vida com Deus. Esse é o caminho do bem, onde fazemos coisas boas, ajudamos os outros, somos honestos e amamos ao próximo.

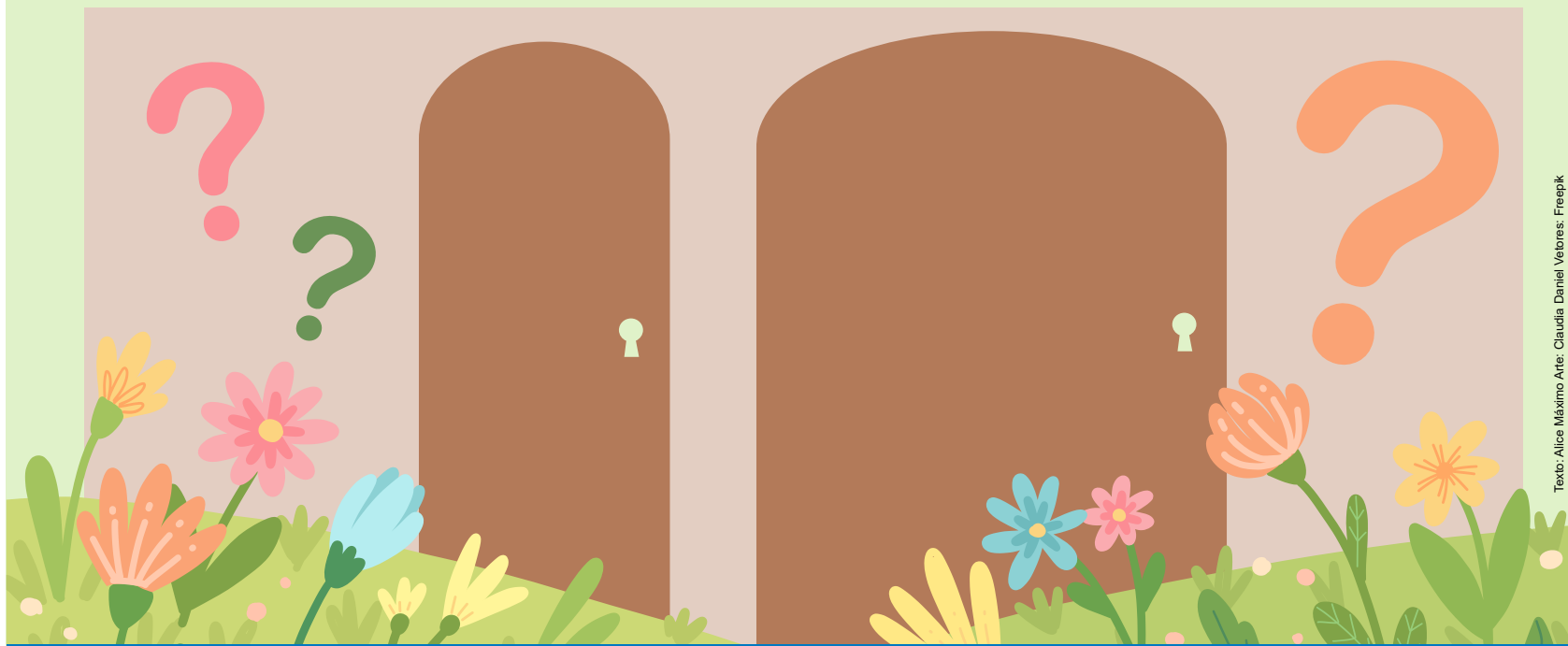
Jesus nos ensinou que, embora o caminho estreito seja mais difícil, ele é o melhor caminho. Fazer o bem,

ser bondoso e dizer a verdade pode ser um desafio, mas traz alegria verdadeira e paz no coração. Quando escolhemos a porta estreita, estamos seguindo o caminho que nos aproxima de Deus e nos traz a verdadeira felicidade.

Então, mesmo que o caminho estreito seja mais difícil, vale a pena escolhê-lo porque nos leva a uma vida cheia de amor e bondade. E vocês, queridos amigos, qual porta vão escolher?

### ATIVIDADE

Em uma folha de papel, faça a porta estreita e a porta larga, e desenhe ou escreva dentro delas o que as pessoas escolhem quando decidem atravessar por elas.



Texto: Alice Máximo. Arte: Claudia Daniel Velozes. Freepik

## PRATIQUE O CULTO DO EVANGELHO NO LAR

É um recurso espiritual que ajuda na harmonização dos lares, fortalecendo a todos para a superação dos desafios diários.

Reserve de 30 a 60 minutos da sua semana, sempre em dia e horário previamente estabelecidos por você e seus familiares.

1. Prece inicial simples;
2. Se houver participação de crianças, leitura e comentários sobre obra infantil de cunho moral por aproximadamente 15 minutos;
3. Leitura de *O Evangelho Segundo o Espiritismo* ou do Novo Testamento por pelo menos 30 minutos e comentários dos trechos lidos;
4. Leitura de uma lição de livro de moral cristã (*Jesus no Lar; Caminho, Verdade e Vida; Vinha de Luz; Pão Nosso*; ou similares), podendo ser feito breve comentário.
5. Prece de agradecimento e irradiação em favor de todos.



FRATERNIDADE ESPÍRITA IRMÃO GLACUS

Rua Henrique Gorceix,30 - Bairro Padre Eustáquio - CEP 30720-416 Belo Horizonte - MG - Fone:(31) 3411-9299 - www.feig.org.br