

# Turmas 2026

## Cuidar de quem Cuida Educação do espírito imortal

Reflexões em grupo, semanais, divididas em módulos, possibilitando a escuta e o acolhimento de tarefeiros e frequentadores, à luz do Evangelho e da Doutrina Espírita. Ao se auto acolherem ampliarão também a capacidade de acolher ao outro em sua singularidade, nos moldes de Jesus.



### Módulo *Diretrizes Apostólicas* - *Cuidar de Si: Autoconhecimento e crescimento* 18 encontros

1º EIXO: Descobrindo a mim mesmo(a) - O que vim fazer aqui?  
2º EIXO: Eu e o mundo exterior - Como me coloco no mundo?  
3º EIXO: Eu e o meu mundo interior - O que sei acerca do meu mundo íntimo?  
4º EIXO: Olhando a mim mesmo(a) - O que preciso mudar em mim?

TARDE  
2ª e 4ª feira - 14h às 15h45  
Sábado - 14h às 15h30  
NOITE  
2ª a 6ª feira - 19h45 às 21h30

### Módulo *Pensamento e Vida* - *Cuidar de Si: Cuidar uns dos outros - O Roteiro* 23 encontros

1º EIXO: O que vim fazer aqui?  
2º EIXO: Quais meus principais compromissos  
3º EIXO: Como eu posso conseguir alcançar minhas metas?

TARDE  
2ª feira - 14h às 15h45  
Sábado - 14h às 15h30  
NOITE  
2ª a 6ª feira - 19h45 às 21h30

**Início:** 2 de março de 2026

**Local:** Fraternidade (as salas serão informadas na confirmação das inscrições)

Acesse [www.feig.org.br](http://www.feig.org.br) entre os dias 08/02 e 21/02 e faça sua inscrição. Os módulos são independentes, escolha de acordo com seu interesse. Vagas limitadas.

