



## Trabalho

*“E Jesus lhes respondeu: Meu Pai obra até agora, e eu trabalho também.” – (João, capítulo 5, versículo 17.)*

Em todos os recantos, observamos criaturas queixosas e insatisfeitas. Quase todas pedem socorro. Raras amam o esforço que lhes foi conferido. A maioria revolta-se contra o gênero de seu trabalho. Os que varrem as ruas querem ser comerciantes; os trabalhadores do campo prefeririam a existência na cidade. O problema, contudo, não é de gênero de tarefa, mas o de compreensão da oportunidade recebida. De modo geral, as queixas, nesse sentido, são filhas da preguiça inconsciente. É o desejo ingênito de conservar o que é inútil e ruinoso, das quedas no pretérito obscuro. Mas Jesus veio arrancar-nos da “morte no erro”. Trouxe-nos a bênção do trabalho, que é o movimento incessante da vida. Para que saibamos honrar nosso esforço, referiu-se ao Pai que não cessa de servir em sua obra eterna de amor e sabedoria e à sua tarefa própria, cheia de imperecível dedicação à Humanidade. Quando te sentires cansado, lembra-te de que Jesus está trabalhando. Começamos ontem nosso humilde labor e o Mestre se esforça por nós, desde quando?

Xavier, Francisco Cândido. Livro *Caminho, Verdade e Vida*, pelo espírito Emmanuel

Mensagem do  
Terceiro Domingo:  
"amar é remédio".

Página 2

Construindo o Futuro:  
"Oportunidades".

Página 2

Seminário Cuidar de  
quem cuida: "em Cristo,  
tudo deve ser renovado".

Página 5

Perispírito e a  
medicina do futuro:  
"nossos pensamentos  
influenciam na nossa  
saúde física e espiritual".

Página 6

## Mensagem do Terceiro Domingo

Meus irmãos, paz e alegria!

Muito bom aqui estarmos, mais uma tarde, envolvidos nas vibrações suaves de vocês, que também sentem os seus familiares amados e queridos, junto a vocês, afagando-os e envolvendo-os amorosamente.

Que alegria, não é, meus irmãos? Somos abençoados pelo nosso Pai, que não só nos deu a vida, mas enviou o seu Filho amado, Jesus, e também tem enviado Espíritos de escol durante todas as épocas da humanidade, para que Seu amparo se faça presente.

E nós precisamos agradecer a misericórdia do Altíssimo em nos cercar com tanto amor.

É importante que as flores da gratidão estejam sempre presentes em nosso pensamento e em nosso coração, aliviando as dores, não só as nossas, mas também as do nosso próximo. Olhem que remédio maravilhoso temos nas mãos: só o bem que realizamos em favor do outro é que nos auxilia a vencer as enfermidades, os obstáculos e as aflições do caminho!

É remédio, meus irmãos! Amar é remédio!

Que bom, que bom é amar! Quando amamos, sentimos o amor em nós também!

Cada um de vocês já tem o seu brilho próprio aí no coração, pulsando, porque só de escolherem estar aqui nesta tarde, afinizados e desejando ouvir palavras e mensa-

gens do bem e buscando nesse intercâmbio entre os dois planos da vida, o consolo e a orientação para os seus problemas, já significa que a luz se acendeu, queridos irmãos!

E que momentos lindos esses de trocas entre nós!

Continuem perseverantes, deixando o que é melhor em vocês falar mais alto! Vale a pena!

Jesus está conosco. Sempre esteve!

Que alcemos até Ele então, diariamente, a nossa prece fervorosa, buscando nos iluminar cada dia mais. Intensifiquem as suas luzes! Vocês podem!

Não deixem que a estagnação tome conta de vocês. Sejam a cada dia mais otimistas, procurando trabalhar sempre nesta seara majestosa, infinita e sublime, que nos leva até Jesus.

Recebam o meu abraço amoroso, saudosos de estar também fisicamente aí. Estamos todo dia nesta Casa, mas abraçar os nossos irmãos não tem preço!

Recebam o nosso abraço, hoje e sempre. Do Ênio.  
Paz e alegria.”

Mensagem do Espírito Ênio Wendling,  
por intermédio de Patrícia Wendling,  
na reunião de Convívio Espiritual na Fraternidade,  
no mês de fevereiro de 2026.

## Editorial

### Trabalho e aprendizado em nossa jornada

Bem-vindos a mais uma edição do jornal da Fraternidade Espírita Irmão Glacus.

Ela foi preparada com muito carinho, reunindo reflexões, experiências e conteúdos que convidam à pausa, ao aprendizado e ao fortalecimento interior para a nossa caminhada diária. Em meio à correria da vida, reservar alguns minutos para uma boa leitura também é uma forma de cuidar da mente e do coração.

Trouxemos temas inspiradores e atuais, passando por oportunidades de aproximação com a casa e seus trabalhos, apontamentos sobre os ensinamentos de Jesus à luz do espiritismo e mensagens de incentivo para enfrentarmos os desafios da vida com mais fé, coragem e perseverança.


Também compartilhamos momentos especiais vividos em nossas atividades, ações e projetos, reforçando a importância da união, da vigilância constante e do fortalecimento espiritual em nosso dia a dia.

Convidamos você a folhear cada página com atenção e carinho. Que esta leitura possa trazer sentimentos e aprendizados que tragam paz ao seu coração.

Boa leitura!

Equipe do Jornal

**CAMPANHA DO QUILO**




**A Campanha do Quilo garante o auxílio a diversas famílias em situação de vulnerabilidade social. Ajude você também!**

**Onde e quando doar:**

Fraternidade Espírita Irmão Glacus  
Rua Henrique Gorceix, 30.  
Padre Eustáquio - Belo Horizonte

De segunda à sexta-feira,  
das 9h às 13h e das 14h às 20h30;  
aos sábados, das 8h às 20h30 e  
aos domingos, das 10h às 20h.



REUNIÃO DE CONVÍVIO ESPIRITUAL  
TERCEIRO DOMINGO **2026**

**JUNHO**

**21**

**16 horas**



Fraternidade Espírita Irmão Glacus  
Rua Henrique Gorceix, 30.  
B. Padre Eustáquio - BH - MG



**SOS**  
*Preces*

**(31) 3411-3131**

**Você quer saber mais sobre o nosso dia a dia na Fraternidade e na Fundação? Clique aqui**

### Fale Conosco

Caro leitor do Jornal Evangelho e Ação, gostaríamos de receber suas sugestões e comentários sobre nosso trabalho. Ficaremos muito felizes se você nos escrever! Envie sua mensagem pelo email [contato@glacus.org.br](mailto:contato@glacus.org.br)

# "O compromisso da Feig é com o ser humano" Glacus

## Oportunidades

A Feig conta com um programa permanente de Visitas Monitoradas para quem quer conhecer as atividades doutrinárias e de assistência e promoção social. Para participar das visitas na sede, no bairro Padre Eustáquio, é preciso agendar. Na Fundação, em Contagem, há uma agenda fixa de duas visitas anuais, sempre nos terceiros domingos dos meses de abril e outubro, além de outras que podem ser realizadas sob demanda. Por ser um programa permanente, ele conta com uma equipe dedicada de voluntários, que atua a partir de roteiros preparados e aprovados junto aos gestores da instituição.

Os objetivos da participação nessas visitas são os mais variados — trabalhos escolares, possíveis inclusões da casa em programas de doação, frequentadores e tarefeiros da casa que querem conhecer mais sobre o conjunto das atividades desenvolvidas. Algumas pessoas também as procuram para verem de perto o trabalho realizado, depois de terem se deparado com conteúdos sobre a Feig na internet. Acontecem também visitas de representantes de outras casas espíritas.

Essas Visitas Monitoradas, por mais diversas que sejam quanto aos dias, temas, objetivos e participantes, têm sempre em comum o encantamento dos visitantes com o

trabalho que é feito no dia a dia da instituição. Estes, registram constantemente a emoção, a surpresa com a amplitude das atividades e dos detalhes de cada tarefa e, principalmente, a energia sentida ao entrarem em contato com o que é realizado.

A Feig, às vésperas de completar 50 anos, é um complexo de realizações. Quando usamos o termo “complexo” para descrever a realidade da Casa, é no sentido de expressar que cada resultado é “algo formado por muitas partes interligadas e entrelaçadas. Refere-se a sistemas ou fenômenos compostos, cuja compreensão exige examinar várias perspectivas, pois não são fáceis de serem resumidas ou explicadas de forma linear”. Ou seja, por mais que a gente leia sobre a Casa, frequente as reuniões e estudos ou realize algumas tarefas, o que é realizado no Padre Eustáquio e em Contagem, além de vivenciado, precisa ser visto de perto para que seja possível compreender a real dimensão do trabalho.

Assim, poderíamos concluir que a importância das Visitas Monitoradas é ser um momento para conhecer um pouco mais sobre a Feig, porém, elas representam muito mais que isso.

No *Evangelho segundo o Espiritismo* a caridade é recomendada como condição para

felicidade futura (Capítulo XV, item 3). A Feig, esse complexo de realizações citado acima, cria oportunidades para tarefeiros e frequentadores educarem seus sentimentos por meio do estudo sistematizado do Evangelho e da Doutrina Espírita, mas sobretudo incentivam a prática da caridade por meio da realização de tarefas. São valiosas ocasiões de vivência, exercício e desenvolvimento de valores e espiritualização.

Longe de garantirmos a perfeição do que foi e do que é realizado nestes quase 50 anos — e também daqueles que realizam esse trabalho —, seguimos buscando fazer cada vez mais e melhor, e conhecer de perto o dia a dia da Fraternidade e da Fundação Espírita Irmão Glacus, em alguns casos, desperta e, em outros, renova a disposição para o trabalho e para a reforma interior, para as conexões e para os desafios. E assim, citando o espírito Glacus, em mensagem recebida em dezembro de 1995: “(..) Vamos construindo fortaleza de bom ânimo e disposição no trabalho espiritual, para muitos de nossos irmãos que felizmente adentram a nossa Casa”.

Evangelho e Ação, ontem, hoje e amanhã.

Miriam d’Ávila Nunes

### Feig Convida

## Reforma íntima não é opcional

Tempos atrás, ouvi de um colega de Doutrina a afirmativa de que não faz sentido alguém se declarar espírita, frequentar uma casa espírita e não realizar a reforma interior. Concordo em parte, tratando-se de pessoas de há muito familiarizadas com a Doutrina, mas ressalvo que as casas espíritas bem orientadas têm o dever de estimular seus frequentadores a se conhecerem e a realizarem suas transformações individuais para o bem.

Reforma íntima é combater os vícios e cultivar as virtudes todos os dias de nossas vidas. Parece fácil, mas não é. É preciso muita disposição para renunciar aos praze-

res imediatos do corpo físico e da vida social para cuidar da alma. É preciso ainda considerar que somos uma entidade inseparável, corpo e alma. O que afetar o corpo, afetará a alma. A saúde ou a doença são, em grande parte, consequências de nossos atos.

Por isso é preciso que cada um de nós se pergunte: como estou me comportando em relação à concupiscência, maledicência, intolerância, ganância, luxúria? Como estou lidando com o fumo, álcool e outras drogas?

E mais: estou exercitando paciência, temperança, compaixão e solidariedade em casa e na rua? Está claro para mim que os vícios são o mal e as virtudes são o bem?

O bem semeia a vida e o mal semeia a morte, conforme ensina Emmanuel no cap. 35 do livro *Caminho, Verdade e Vida*. Compete-nos semear o bem todos os dias, amando o próximo como a nós mesmos; compete-nos igualmente combater o mal que nos aparece sob as mais variadas formas, para que possamos colher a paz e a harmonia que desejamos, quando de nosso retorno ao plano espiritual.

Reforma íntima não é imposição do Espiritismo Cristão: é ferramenta para nossa evolução.

Francisco Oliveira

FEIG  
VIRTUAL

Ouçá os áudios das palestras realizadas na Fraternidade no nosso canal no **YouTube**. Ative o sininho e seja notificado das novidades! Estamos também com o mesmo conteúdo no **Spotify** e no **Deezer**!



## Sentir medo é bom ou ruim?

*No amor não existe medo; antes, o perfeito amor lança fora o medo. Ora, o medo produz tormento [...]*<sup>[1]</sup>

Podemos dizer as duas coisas, sentir medo é tanto bom, como ruim. O medo é emoção primitiva e primária. Primitiva porque presente no sistema nervoso, em sua formação original, desde os invertebrados, ela data mais de 500 milhões de anos. Primária porque está diretamente associada ao nosso sistema de defesa e autopreservação. Sentir medo não é somente bom, é também necessário para nossa sobrevivência.

Contudo, à medida em que fomos (e vamos) evoluindo na nossa jornada espiritual – do átomo ao arcanjo – começamos a adquirir, em termos neurofisiológicos, sistemas emocionais mais sofisticados. Na condição atual, nossa espécie conta ainda com inúmeros sentimentos derivados do medo. Tratarei sobre o principal deles - nossa conhecida ansiedade. Em termos psicológicos, podemos afirmar que o medo é o pai da ansiedade. E, por sua vez, quando muito presente, paralisa nossas ações, comprometendo-nos em diversos âmbitos da vida.

Em nossa condição evolutiva atual, somos seres socialmente conectados e

basicamente relacionais. O que isso quer dizer? Nossa existência e sobrevivência depende, cada dia mais, do funcionamento equilibrado e harmonioso da coletividade. Tal condição de vida tem gerado inquietações e perturbações das mais diversas, traduzidas, segundo Joanna de Ângelis, como um dos sintomas da vida moderna.<sup>[2]</sup>

Como espíritas, sabemos que nossa principal meta na Terra é alcançar a nossa própria evolução e, concomitantemente, a do planeta. Nossa parte cerebral mais evoluída, denominada por alguns neurocientistas como cérebro social, possui sentimentos mais sofisticados. Contudo, o seu manejo e uso ainda se faz longe de nosso total domínio. Tal manejo nos leva a atitudes de altruísmo, gentileza, gratidão, respeito, amor, generosidade, entre outros.

E você pode estar se perguntando: mas e o medo? O que ele tem a ver com isso? Permita-me, aqui, apoiar-me nos dizeres do Cristo quando nos aconselhou: “Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus.”<sup>[3]</sup>

Sabendo do sentimento que predominaria em nossa vida coletiva, Jesus nos deu o principal remédio para nossos

sintomas de pânico, ansiedade e fobias – a fé; que, a propósito, também faz parte do sistema sofisticado do nosso cérebro mais recente.

Ficaremos livres do medo? Sim. Algum dia, em nossa evolução. Ainda estamos aprendendo a desenvolver a consciência crística que nada teme por adorar e estar em total comunhão com o Criador. Por hora, fiquemos com nossas esperanças, renovando-as, dia após dia, no exercício de nossa fé e melhoria íntima. Se o medo é a base primitiva para nossa autopreservação, será no amor que encontraremos a base sólida para a sua superação. Como nos advertiu João, “[...] aquele que teme não é aperfeiçoado no amor.”

Procuremos nos aperfeiçoar - enquanto espíritos – superando nossos próprios anseios e alcançaremos a fé e a conexão profunda com Aquele que é toda justiça! “Ainda que eu ande pelo vale das sombras e da morte, não temerei mal algum.”<sup>[4]</sup>

**Carla Barros**

[1] João, 4:18

[2] ÂNGELIS, Joanna de. *O Homem Integral*. Psicografado por Divaldo Pereira Franco.

[3] Filipenses, 4:6

[4] Salmo 23:4

## Vigiai e sede fortes: coragem e vigilância na mensagem de Paulo

A Primeira Carta de Paulo aos Coríntios possui dezesseis capítulos e se encerra com uma exortação firme e encorajadora: “Vigiai, estai firmes na fé, portai-vos varonilmente, sede fortes” (1 Coríntios 16:13). Essas palavras não surgem ao acaso. Elas funcionam como um chamado à coragem, à vigilância e à fortaleza moral, depois de Paulo tratar de questões delicadas que afligiam aquela comunidade cristã.

Para compreender o alcance dessa mensagem, é importante recordar o papel de Paulo no cristianismo nascente. Jesus, ainda entre nós, já havia delineado como a Boa Nova seria difundida após seu retorno ao Pai. Aos doze apóstolos, confiou a missão de anunciar o Evangelho, sobretudo entre os judeus. A pregação aos gentios ficaria a cargo de alguém especialmente preparado para essa tarefa: Saulo de Tarso, mais tarde conhecido como Paulo.

Após sua conversão, narrada no livro de Atos dos Apóstolos, Paulo iniciou extensas

viagens missionárias, fundando comunidades cristãs em diversas cidades do mundo greco-romano. Uma delas foi Corinto, importante centro comercial da província da Acaia, marcada por intenso movimento de pessoas, ideias, culturas e costumes. Essa diversidade, embora rica, também trazia grandes desafios morais e espirituais.

Com o crescimento das comunidades e o passar do tempo, Paulo já não conseguia acompanhá-las pessoalmente. Diante das dificuldades relatadas, recorreu à oração e recebeu a inspiração para orientar os irmãos por meio de cartas. Assim surgiram as epístolas, verdadeiros instrumentos de ensino, correção e encorajamento.

A comunidade de Corinto enfrentava problemas sérios: disputas internas, práticas morais incompatíveis com o Evangelho, influência de costumes pagãos, abusos e incompreensões doutrinárias. Não eram males vindos de fora, mas condutas dos próprios membros, ainda em processo de

amadurecimento espiritual. Como ensina a tradição filosófica e a Doutrina Espírita, o ser humano erra mais por ignorância do que por maldade.

Paulo, com firmeza e carinho, aponta os desvios, orienta o reajuste e conclui sua carta restaurando o ânimo dos coríntios. Seu apelo final é um convite à perseverança: vigiar as próprias atitudes, manter-se firme na fé, agir com coragem diante das dificuldades e fortalecer-se mesmo na dor.

Emmanuel, ao comentar essa passagem, transporta o ensinamento para os dias atuais, lembrando que a redenção exige confiança em Deus e em si mesmo. Cair faz parte do caminho; levantar-se e continuar é sinal de vigilância e fé. A mensagem permanece atual: independentemente dos erros do passado, somos convidados a reajustar a conduta, seguir adiante no bem e confiar que Jesus caminha conosco.

**Eder Fagundes da Silva**

## Jesus, essência do espiritismo

O apóstolo e evangelista Mateus registra em seu evangelho os sublimes convites de Jesus a todos os espíritos sob sua orientação: “Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração; e encontrareis descanso para as vossas almas, porque o meu jugo é suave e o meu fardo é leve.” Mateus, 11:28-30.

O Espírito de Verdade ensina que temos inscritas em nossa consciência as leis divinas, leis morais que regem a evolução espiritual, mas nem sempre as compreendemos. Fazemos, então, escolhas que levam à sensação de opressão, cansaço, gerando um sentimento de impotência e solidão.

É, sobretudo, nesses momentos de dor e sofrimento que precisamos ouvir e acolher o convite do Mestre.

A compreensão do Evangelho, como o código de conduta para a educação do espírito imortal, ainda é bastante fragmentada para a maioria das pessoas. As múltiplas experiências religiosas, ao longo das reencarnações, não foram suficientemente claras acerca das verdades de nosso futuro e evolução espiritual.

É tempo de avançar, compreender e assumir que “Jesus é o Evangelho Vivo” e que sua vida é o exemplo de como devemos vir a ser, nos seus mínimos atos e gestos. Só o Evangelho pode sustentar a mudança em direção à perfeição.

O Mestre prometeu que mandaria um Consolador que permaneceria entre nós. Esse prometido, que entendemos ser a Doutrina dos

Espíritos, apresenta as chaves de compreensão, as novas informações para mais profunda compreensão de seus ensinamentos, elevando nossos níveis de consciência. Oportuniza, assim, um maior desvelamento da herança divina que possuímos.

Avançando em entendimento, perceberemos em nós emoções cristalizadas em antigas respostas, em comportamentos hoje inadequados frente ao que já conhecemos do Evangelho. Essa consciência ampliada fomenta o esforço para a mudança.

Conquistaremos a partir dela a transformação dos sentimentos; alcançaremos uma nova visão de mundo, praticando novas formas, fraternas e solidárias, de relações interpessoais.

Jesus é a boa nova, é o modelo, o tipo mais perfeito!

Trazemos em nós muitos talentos adormecidos e seu despertar se dará seguindo a Jesus, o que possibilitará o desvelamento das qualidades e virtudes que já detemos como possibilidade.

Essa jornada demandará coragem, investimento das melhores energias com fé, perseverança e a esperança de que a misericórdia do Pai nos sustentará.

Ampliar a capacidade de aceitação e respeito em relação ao outro, à luz da Doutrina dos espíritos, da ciência e dos avanços civilizatórios é inadiável. Vivamos à luz do Evangelho e pratiquemos a compaixão.

“Encheu-nos Jesus de sua presença sublime, não para que possuamos facilidades efêmeras, mas para sermos possuídos pelas rique-



zas imperecíveis; não para que nos cerquemos de favores externos e, sim, para concentrarmos em nós as aquisições definitivas. Sejamos portadores da vida imortal.” Emmanuel.

Essas reflexões foram elaboradas no Seminário: Jesus, essência do espiritismo, que aconteceu no dia 24 de maio, na sede da Fraternidade. No contexto da ação “Cuidar de Quem cuida”, o evento mobilizou todas as áreas e tarefeiros da Fraternidade e da Fundação. Os presentes foram convidados a refletir sobre Jesus como guia e modelo na Educação do Espírito Imortal.

Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância – João 10:10.

O seminário está disponível no canal da Feig no YouTube. Clique [aqui](#) para assistir ao conteúdo completo.

**Lúcia Elena Rodrigues**

[1] *Caminho, Verdade e Vida*, de Francisco Cândido Xavier, pelo espírito Emmanuel, Feb, cap. 166

## O tarefeiro e a tarefa espírita na Feig

As instituições espíritas no Brasil contam, de maneira regular, com o trabalho voluntário de pessoas no dia a dia de seus trabalhos. Esses trabalhos, comumente chamados de tarefas, permitem que a casa espírita realize ações de assistência social, tratamento espiritual e formação dos seus participantes. Na Feig isso não é diferente. São inúmeras tarefas realizadas pelos voluntários, chamados de tarefeiros, que proporcionam a essa casa estender suas ações e alcançar os objetivos, em consonância com a espiritualidade maior mentora dos trabalhos.

A tarefa espírita é voluntária e não remunerada, representando uma escolha e um compromisso que surgem, muitas vezes, de um desejo de melhoria e nova perspectiva de vida. Esse trabalho na nossa instituição é tão sério que os candidatos à tarefa espírita

precisam passar por formação em ciclos de palestras que duram, em média, seis meses. A maioria das tarefas exige a formação em pelo menos quatro módulos que abrangem o estudo dos Princípios fundamentais da Doutrina Espírita, Evangelho, Mediunidade e Passe. Além desses estudos, os Ciclos de Palestras oferecem outros estudos temáticos do Evangelho, além do módulo de integração. Essas formações são oferecidas em dias e horários variados. Concluída a formação, o tarefeiro está pronto para ingressar na tarefa escolhida e terá oportunidade de colocar em prática o que aprendeu nos estudos.

No texto sobre a tarefa espírita localizado no site da Feig (clique [aqui](#)) vemos que a tarefa proporciona benefícios nas vidas dos tarefeiros, dentre eles: o uso da vontade para realizar ações positivas, a movimentação

da disciplina, determinação, compreensão do próximo, aumento da esperança e do otimismo, o aprendizado para lidar com os preconceitos, o exercício da sensibilidade com a escuta do outro e o desenvolvimento da consciência cristã e do amor ao próximo. Mas a tarefa também apresenta desafios como o fato de lidar com o compromisso e a responsabilidade, dar conta de se relacionar com o outro e trabalhar em equipe, como o respeito às diferenças e a prática da tolerância, além de requerer disciplina, dedicação e preparação constante.

Convidamos você, leitor, a conhecer melhor as tarefas da Feig e, caso ainda não seja, a ser um Tarefeiro e fazer parte dessa equipe tão especial.

**Herbert de Oliveira Timóteo**

# Perispírito e a medicina do futuro

O perispírito é o laço que une o Espírito ao corpo físico. É um invólucro, uma cobertura semimaterial, extraída do fluido cósmico universal do planeta, que faz a conexão entre o espírito e a matéria.

Mas essa conexão vai muito além de uma simples cobertura, é uma verdadeira interface, uma ligação vibracional de mão dupla: o que ocorre com o perispírito tem consequências no corpo físico, assim como o que acontece no corpo físico repercute no perispírito. Essa propriedade peculiar traz grandes implicações na área da saúde. Vamos ver alguns exemplos.

Imagine uma pessoa que tem uma mágoa de muitos anos, que se manifesta como uma raiva grande contra alguém. André Luiz nos conta que esse sentimento causa as chamadas "zonas de remorso", núcleos de forças desequilibradas no perispírito que, se perduram por muito tempo, podem causar doenças no corpo físico. O exemplo em questão, a raiva, pode levar a doenças no fígado, assim como também atritos verbais e outros descontroles emocionais – nos conta o autor espiritual.

André Luiz também descreve que atitudes como a cólera, o ódio e os desvios sexuais geram criações inferiores — bacilos psíquicos ou "larvas" — que atacam os centros vitais do perispírito. Essas toxinas espirituais atingem o molde sutil e acabam refletidas no corpo físico como doenças orgânicas.

A terapêutica com passes magnéticos e água fluidificada visam tratar exatamente esses desequilíbrios perispirituais, atuando nos centros de força enfermos, alterando o campo celular e restaurando o equilíbrio psicofísico.

As enfermidades do corpo físico, por sua vez, também impactam sobremaneira o perispírito. Muitas vezes, enfermidades prolongadas no corpo físico (como câncer, infarto ou paralisia) funcionam como "dor-auxílio", permitindo que a alma se recupere de enganos passados e se prepare para um ingresso

respeitável na vida espiritual. Doenças longas no leito de morte costumam enfraquecer os instintos mais baixos e as paixões inferiores, "desanimalizando" a alma e facilitando o seu desprendimento e compreensão da vida eterna. Contudo, doenças prolongadas ou maus hábitos como tabagismo, bebidas ou alimentação desregrada podem levar a danos perispirituais que acompanham o espírito após o desencarne, conforme aconteceu com André Luiz no livro *Nosso Lar*.

Como vimos até aqui, nossos pensamentos e sentimentos, nosso equilíbrio mental e nossos atos influenciam decisivamente na nossa saúde física e espiritual. A autocura pela reforma íntima pode reverter esses quadros de enfermidades espirituais como as zonas de remorso e os bacilos psíquicos, restaurando o perispírito e evitando doenças posteriores. Quando todos os profissionais da saúde conhecerem e compreenderem esses mecanismos, a medicina do futuro integrará o tratamento do corpo físico com o saneamento do "clima espiritual" do indivíduo. O próprio Médico dos Médicos destaca a conexão entre os desequilíbrios, a cura e a advertência para uma vida renovada: "Eis que já estás são. Não peques mais, para que te não suceda coisa pior" (João, 5:14).

**André Piancastelli**

KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Tradução de Guillon Ribeiro. 93. ed. Brasília, DF: FEB, 2013. (Parte 2, Cap. II e VI).  
 KARDEC, Allan. *A Gênese: os milagres e as predições segundo o espiritismo*. Tradução de Evandro Noleto Bezerra. 2. ed. Brasília, DF: FEB, 2013. (Cap. XIV).  
 KARDEC, Allan. *Revista Espírita: jornal de estudos psicológicos: ano oitavo – 1865*. Tradução de Evandro Noleto Bezerra. Brasília, DF: FEB, 2005.  
 LUIZ, André (Espírito). *Evolução em dois mundos*. Psicografado por Francisco Cândido Xavier e Waldo Vieira. 27. ed. Rio de Janeiro: FEB, 2013.  
 LUIZ, André (Espírito). *Ação e Reação*. Psicografado por Francisco Cândido Xavier. 29. ed. Rio de Janeiro: FEB, 2011.  
 LUIZ, André (Espírito). *Missionários da Luz*. Psicografado por Francisco Cândido Xavier. 45. ed. Rio de Janeiro: FEB, 2015.  
 LUIZ, André (Espírito). *Nosso Lar*. Psicografado por Francisco Cândido Xavier. 64. ed. Rio de Janeiro: FEB, 2014.



## Os meses frios estão chegando!

Sua doação é fundamental para auxiliar e acolher 350 famílias, sendo 1.300 pessoas beneficiadas entre crianças, jovens, adultos e idosos em situação de vulnerabilidade social.

Doe cobertores, mantas, edredons, agasalhos, moletons e outros itens de vestuário. Novos ou usados, mas em boas condições de uso!

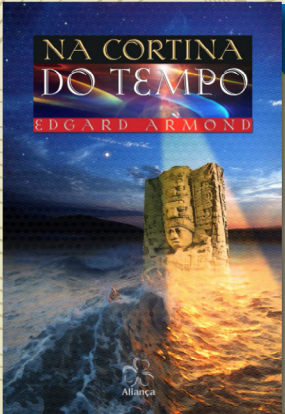
### ENTREGUE NA FRATERNIDADE:

R. Henrique Gorceix, 30 -  
 Pe. Eustáquio, BH - MG  
 De segunda a sábado, das 8h às 21h. Aos domingos e feriados, das 10h às 21h.

### ENTREGUE NA FUNDAÇÃO:

Av. das Américas, 777 - Kennedy,  
 Contagem - MG  
 De segunda a sexta-feira, das 7h30 às 12h e das 13h às 16h.  
 Aos sábados das 8h às 11h.

SE PREFERIR, AGENDE  
 A COLETA DA DOAÇÃO:  
 Telefone: (31) 3394 6440  
 WhatsApp: (31) 98899-3721  
 E-mail: doe@glacus.org.br



## RESENHA DO MÊS

**Obra:** Na cortina do tempo  
**Editadora:** Aliança  
**Autor encarnado:** Edgard Armond  
**Autor desencarnado:** Jesiel

Conheça mais sobre este livro e muitas outras obras complementares da Doutrina Espírita. Acesse: [www.feig.org.br/conhecendooespiritismo](http://www.feig.org.br/conhecendooespiritismo)

# Se alguém está em Cristo, nova criatura é

À medida que a criatura se eleva, do verme ao anjo, cada novo aprendizado e cada nova experiência convidam a um olhar mais amplo sobre o mundo e sobre a vida. Entretanto, entre todas as transformações que a existência nos apresenta, a mais significativa é aquela que o contato com o Cristo nos proporciona.

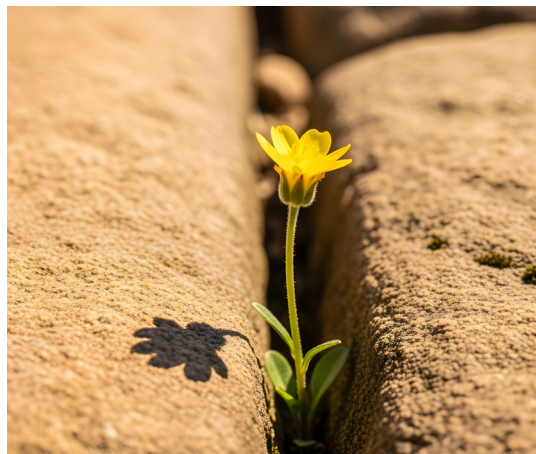
Não apenas o contato inicial, quando conhecemos Jesus, suas parábolas e ensinamentos, mas principalmente a transformação profunda que viver em Cristo é capaz de produzir em nós. Porque existe grande diferença entre admirar Jesus e verdadeiramente segui-lo.

Viver em Jesus significa permitir que seus ensinamentos alcancem o íntimo da alma, renovando pensamentos, sentimentos, atitudes e escolhas. Significa fazer que o Evangelho deixe de ser apenas uma bela mensagem para tornar-se direção segura da existência.

Não podemos entrar em contato sincero com o Cristo e permanecer os mesmos. Os antigos hábitos, as velhas formas de pensar, os impulsos egoístas e as ilusões do homem velho passam naturalmente a incomodar a consciência que desperta para a luz. O Evangelho nos convida diariamente a examinar a nós mesmos e a refletir sobre a maneira como nos relacionamos com Deus, conosco e com o próximo.

Muitas vezes, porém, desejamos os consolos do Cristo sem aceitar as exigências da renovação íntima. Buscamos a paz, mas cultivamos ressentimentos; pedimos auxílio divino, mas resistimos em abandonar comportamentos incompatíveis com os ensinamentos do Mestre. Queremos a proteção do Alto sem renunciar às vantagens imediatas do orgulho, do egoísmo ou da acomodação.

Entretanto, Jesus nunca ensinou conformidade com o erro. Pregou a paciência, a misericórdia e a tolerância, mas jamais incentivou a permanência voluntária nas sombras morais que infelicitam a criatura humana. Sua própria



vida é testemunho de amor sem violência, mas também de firmeza diante das trevas.

Por isso, Emmanuel nos lembra que “em Cristo tudo deve ser renovado”. A verdadeira experiência cristã não consiste apenas em palavras edificantes ou manifestações exteriores de fé, mas na transformação gradual do coração. O passado delituoso deve servir apenas como aprendizado; as antigas dúvidas precisam dar lugar à confiança no bem; e as velhas cogitações do homem carnal devem ceder espaço à vida nova do espírito.

Ser nova criatura é recomeçar todos os dias. É escolher a humildade quando o orgulho deseja falar mais alto; o perdão quando a mágoa insiste em permanecer; a caridade quando o egoísmo ainda nos visita. É permitir que Jesus viva em nossas atitudes mais simples, convertendo o Evangelho em prática diária.

A renovação espiritual não acontece de uma vez, mas em esforço constante e sincero. Contudo, toda alma que verdadeiramente se aproxima do Cristo já não encontra paz nas antigas cadeias. Porque aquele que vive em Jesus descobre, pouco a pouco, que nascer para o Evangelho é nascer para uma nova vida.

**Janine Gonçalves Azevedo**

**50 ANOS**  
FEIG

## Festa Junina

FRATERNIDADE ESPÍRITA IRMÃO GLACUS

**13 de junho de 2026,  
sábado, das 12h às 17h**

Fundação Espírita  
Irmão Glacus  
Av. das Américas, 777 -  
Bairro Kennedy, Contagem

Convite: R\$10,00. Adquira o seu na Fraternidade com a Equipe de Eventos no Hall. Na Fundação, na secretaria do Colégio Romanelli e na livraria, durante as reuniões públicas. Haverá venda de convites no local. Crianças menores de 5 anos não pagam. Informações: (31) 3411-9299.



## PRATIQUE O CULTO DO EVANGELHO NO LAR

É um recurso espiritual que pode ajudar muito nesses tempos de isolamento social, quando os lares estão enfrentando uma série de novidades e desafios.



## Expediente

Publicação mensal da **Fraternidade Espírita Irmão Glacus**  
CNPJ: 19.843.754/0001-31 | Utilidade Pública: Estadual Lei 8.831/85 – Municipal Lei 3.289/81 | Entidade Portadora do CEBAS – Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social I | Editado pela Diretoria de Comunicação - Departamento Jornal.

### Presidente:

Omar Ganem

### Diretoria de Comunicação:

Claudia Daniel e Marina Salim

### Dirigente do Jornal:

Rejane Mary

### Jornalista Responsável:

Edna Mara Rocha F. Ragil – Reg. MG 03787 JP-17

### Colaboradores:

Kátia Tamiette, Maria do Rosário A. Pereira, Míriam d'Ávila Nunes, Adriana Souza, Vinícius Trindade, Alice Máximo,

Frederico Barbosa, Carla Silene, Marina Salim, Mariluce Gelais, Leandro Negreiros Everson Ramos de Oliveira, Janine Gonçalves de Azevedo, Herbert de Oliveira Timóteo, Soraya Raydan, Anderson Felix, André Piancastelli, Silene Norberta da Silva, Juliana Oliveira, Ladimir Freitas.

### Revisão:

Equipe do jornal Evangelho e Ação

### Fotografia:

Banco de imagens Feig, bancos de imagens gratuitas (Freepik, Flaticon e Pixabay), Edson Flávio e Fabiana Cristina

### Ilustrações:

Cláudia Daniel e bancos de imagens gratuitas (Freepik, Pixabay e Openclipart)

### Divulgações:

Equipe da Diretoria de Comunicação

### Projeto Gráfico:

Fabiana Cristina e Claudia Daniel

### Diagramação:

Vera Zenóbio e Rejane Mary

### Impressão:

O jornal Evangelho e Ação está sendo disponibilizado somente em formato digital.

Site: [www.feig.org.br](http://www.feig.org.br)

Depto. Associados: (31) 3411-8636

### Endereço para correspondência:

**Jornal Evangelho e Ação/  
Fraternidade Espírita Irmão Glacus**  
Rua Henrique Gorceix, n° 30, Bairro Padre Eustáquio ou pelo email: [contato@glacus.org.br](mailto:contato@glacus.org.br)  
Frases de rodapé extraídas do livro *Luz no Caminho* - texto Trabalho, Solidariedade e Esperança, autor Emmanuel, psicografado por Francisco Cândido Xavier.

## Bezerra de Menezes: um coração dedicado ao bem

Bezerra de Menezes foi médico, político, escritor, e um dos maiores trabalhadores do espiritismo no Brasil. Ele nasceu no Ceará, em 1831, e desde pequeno aprendeu com sua família a importância de ajudar as pessoas e praticar o bem.

Quando cresceu, tornou-se médico e passou a cuidar de muitos doentes com carinho e dedicação. Ficou conhecido como o “Médico dos Pobres”, porque muitas vezes atendia as pessoas sem cobrar nada e até ajudava comprando remédios para quem não tinha condições.

Bezerra de Menezes também dedicou sua vida a ensinar sobre o amor ao próximo, a fé, o respeito e a caridade. Sempre procurava consolar os que estavam tristes e incentivar as pessoas a fazerem o bem. Mesmo após sua desencarnação, em 1900, ele continua trabalhando no outro plano da vida, auxiliando espiritualmente aqueles que sofrem e inspirando muitas pessoas a seguirem o caminho da bondade e da paz.

### ATIVIDADE – “CAIXINHA DA BONDADE”

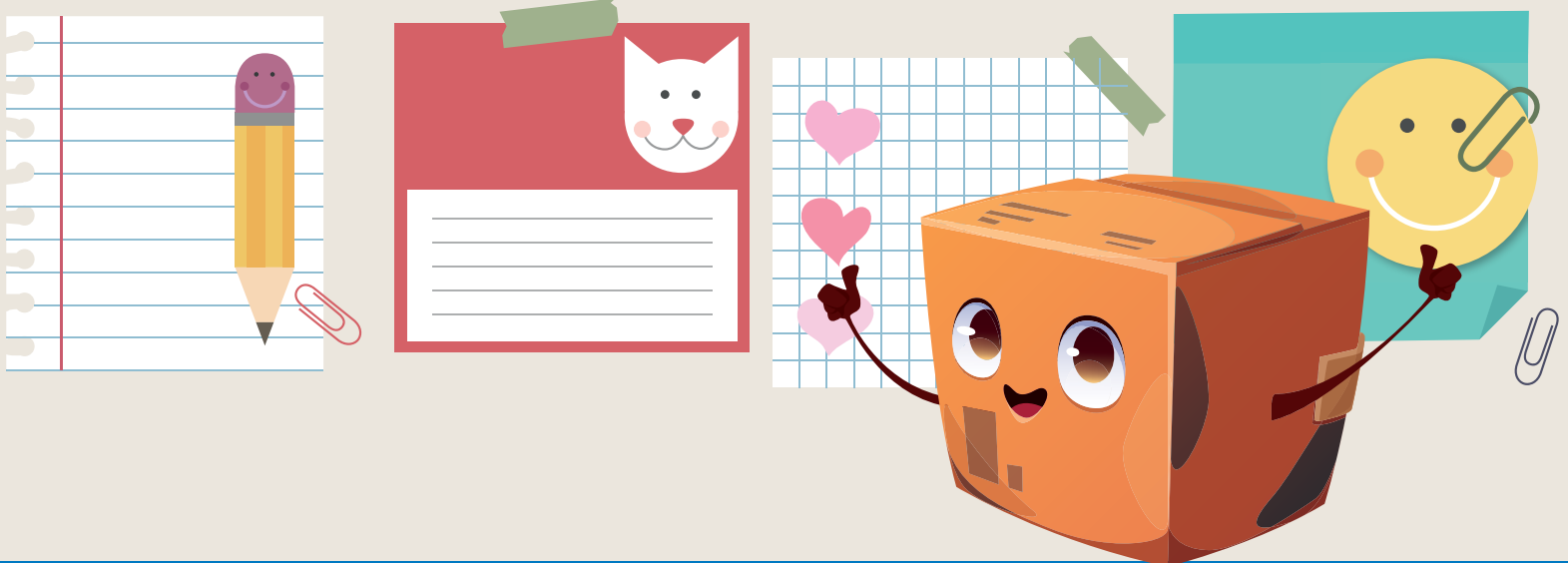
Você vai precisar de:

- uma caixinha ou pote;
- papéis pequenos;
- lápis de cor ou canetinhas.

Como fazer:

Decore sua “Caixinha da Bondade” do jeito que desejar. Em cada papelzinho, escreva ou desenhe uma atitude boa que você pode fazer durante a semana, como ajudar alguém; falar palavras gentis; dividir brinquedos; respeitar os colegas; cuidar dos animais.

Todos os dias, retire um papel da caixinha e tente realizar aquela atitude. Assim como Bezerra de Menezes, nós também podemos espalhar amor e bondade todos os dias!



Texto: Alice Máximo Arte; Claudia Daniel Velozes; Freepik/Upkyak

Indique familiares e amigos para receberem a versão eletrônica do Jornal Evangelho e Ação.

**Vale a pena multiplicar bons conteúdos!**

[feig.org.br/jornal](http://feig.org.br/jornal)  
Cadastre-se

**ENCONTRO BOAS VINDAS! DE ACOLHIMENTO**

Se você virá nos visitar pela primeira vez, é recém-chegado ou estava afastado, venha conhecer um pouco mais sobre:

- ✓ A Feig
- ✓ A Doutrina Espírita

Encontros presenciais aos domingos, segundas, terças, quartas e quinta-feiras a partir das 19h30, na sede da Feig no Padre Eustáquio.

Para se inteirar melhor, chegue com alguns minutos de antecedência.

**Clique aqui e saiba mais detalhes.**

**Visita Orientada Feig**

**VOCÊ GOSTARIA DE ENTENDER COMO FUNCIONA UMA CASA ESPÍRITA?**

VENHA FAZER UMA VISITA GUIADA PELA ESTRUTURA DA FEIG E OBSERVAR AS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS!

**CLIQUE AQUI PARA SABER OS DETALHES**



**FRATERNIDADE ESPÍRITA IRMÃO GLACUS**

Rua Henrique Gorceix, 30 - Bairro Padre Eustáquio - CEP 30720-416  
Belo Horizonte - MG - Fone: (31) 3411-9299 - [www.feig.org.br](http://www.feig.org.br)